

หากเราเกิดเป็นทาสในสมัยโบราณ
ทำงานรับใช้เจ้าของตลอดชีวิต เมื่อมีลูก
ลูกก็กลายเป็นทาสในเรือนเบี้ย เราคงคิด
ว่าชีวิตเป็นเรื่องเลวร้าย อยากไปเกิดใหม่
หรือถ้าให้ดี ก็ไม่ต้องเกิดอีก

แต่ในมุมมองของปราชญ์เอพิคิทัตัส
เห็นว่ามันก็ได้เลวร้ายอะไร



เอพิคเตตัส (Epictetus) เกิดราว ค.ศ. 50
เกิดมาเป็นทาส แต่ชีวิตพลิกผัน กลายเป็น
นักปรัชญากรีกคนหนึ่ง

Epictetus ไม่ใช่ชื่อคน คำนี้แปลว่าการ
ข้อ เพราะเขาเป็นทาสที่ถูกขโมมา เขาเกิดที่
Hierapolis, Phrygia (ปัจจุบันคือตุรกี)



เอพิคเตตัสเป็นคนฉลาดปราดเปรื่อง
เมื่อได้รับอิสรภาพ เขาก็ไปอาศัยที่กรีก
สอนปรัชญาแก่สานุศิษย์ เขียนหนังสือ
หลายเล่ม



ประสบการณ์การเป็นทาสมาก่อน
ทำให้เขาพบเห็นเรื่องเลวร้ายมากมาย
เพราะหากทาสไม่สามารถเรียนรู้ที่จะ
ใช้ชีวิตให้เป็น ก็จะเป็นทุกข์ทั้งชีวิต

เอพิคตัสเห็นว่าปัจจัยภายนอก
เป็นเรื่องที่เราคุมไม่ได้ ดังนั้นเรา
ควรยอมรับมัน รับมือกับมันอย่าง
มีสติและเยือกเย็น



การเป็นทาสเป็นเรื่องที่เขาคุมไม่ได้
แต่ความสงบสุขทางใจ เขาคุมได้